

▶ Willst Du mit mir gehn?

● Ich bin ein Lotse!

Lotsen sind Sucht erfahrene Menschen, die freiwillig und ehrenamtlich andere Menschen mit Suchtproblemen eine Zeit lang begleiten. Sie haben in der Vergangenheit selbst Hilfe durch andere Menschen erfahren und möchten diese gerne weiter geben.

Im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe.

Du bist jemand, der aus seiner Sucht aussteigen möchte, das aus eigener Kraft aber nicht schafft?

Vielleicht kann Dir ein Lotse helfen.



Ruf beim "Lotsennetzwerk Thüringen" an.

Telefon: 0361 3461746 oder Mobil: 0162 6175516