

VERANSTALTUNGSWOCHE **STÄRKUNG DER SELBSTHILFE** **IM SUCHTBEREICH 9.-13.11.2020**

Montag, 09.11., 14 – 16 Uhr

Eröffnung und Vorstellung des Programms

Irena Težak und Theresa Keidel

Fachvortrag „Leistungssensible Suchttherapie“

von Martin Fleckenstein

ab 16 Uhr bis zum 13.11.

„Zoey“, Spielfilm

Dienstag, 10.11., 15 – 17 Uhr

Meine Sucht, meine Psyche und ich

Workshop mit Isabell Schick

17.30 – 18.30 Uhr

Vom Atem lernen

Workshop mit Christine Holzer

Mittwoch, 11.11., 16.45 – 18.30 Uhr

**Glücksspielsucht – wie Glück, Spiel & Sucht
zusammenhängen**

Workshop mit Sabine Härtl

Einführung mit Melanie Arnold

Donnerstag, 12.11., 10 – 12 Uhr

Poetry Slam - Sucht und Schreiben

Workshop mit Pauline Füg

15 – 16.30 Uhr

Suchtbegleiterprojekt SoberGuides

Wir bringen Selbsthilfe ins Wohnzimmer

Workshop mit Ellen Meyer und Angela

17 – 18.30 Uhr

Eines für Alle? Alles für Einen?

Grenzen der Suchthilfe

Workshop mit Jürgen Ungerer und Gudrun Hobrecht

Freitag, 13.11., 16 – 18 Uhr

Livebooks: Fragen. Verstehen. Wertschätzen.

19 – 20.30 Uhr

Morgen ist leider auch noch ein Tag – Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet

Live-Literatur von und mit Tobi Katze

Die Veranstaltungswoche ist kostenfrei

Detailinformationen zu Inhalten ab sofort und Anmeldung ab 15. Oktober unter www.seko-bayern.de

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme: PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Firefox oder Chrome-Browser, ein Mikrofon und eine Webcam (die Teilnahme ist auch ohne Webcam möglich).

Alle Veranstaltungen finden über die Videokonferenzplattform BigBlueButton statt, die eine leichte Bedienung und Datenschutz garantiert. Bei technischen Fragen unterstützen wir Sie gerne im Vorfeld.

Kontakt und V.i.S.d.P.: Selbsthilfekoordination Bayern, Handgasse 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931-20781640, selbsthilfe@seko-bayern.de, www.seko-bayern.de, Druck: Flyeralarm.de

Veranstalter:



Selbsthilfekoordination
Bayern



Kooperationspartner:



Bayerische Akademie
für Sucht- und
Gesundheitsfragen

Finanzierung:

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

