

Lotse werden kann jede/r,

- ▶ der/die regelmäßig in eine Selbsthilfegruppe geht,
- ▶ seit 2 Jahren abstinent lebt,
- ▶ Freude daran hat seine/ihre Erfahrungen an Andere weiterzugeben,
- ▶ gerne helfen möchte
- ▶ und Interesse an einer Lotsenschulung hat.

Deshalb helfe ich heute als Lotsin mit, Lösungswege für Andere aus ihrer Suchterkrankung zu finden. Alle zusammen sind wir...



...das Lotsennetzwerk Rhein Main...



## Kontakt

Sollten wir Ihr Interesse für das Lotsennetzwerk geweckt haben, so können Sie gerne per Fax, E-Mail oder Telefon mit uns Kontakt aufnehmen.

## Lotsennetzwerk Rhein-Main

Caritasverband Darmstadt e. V.  
Suchthilfezentrum Darmstadt  
Wilhelm-Glässing-Straße 15-17  
64283 Darmstadt

## Koordinatorin und Ansprechpartnerin

**Christine Müller**

Sekretariat: 06151 500 284 0

Durchwahl: 06151 500 284 7

Telefax: 06151 500 284 1

[ch.mueller@caritas-darmstadt.de](mailto:ch.mueller@caritas-darmstadt.de)

Handy: 0151 18926241



## ...Wege in ein suchtfreies Leben

Für Menschen

- ▶ mit Abhängigkeitserkrankungen
- ▶ oder riskantem Konsum
- ▶ nach stationärem Klinikaufenthalt

Layout: Pressebüro Darmstadt: Mediengestaltung. Druck: Caritas-Druckerei, Griesheim, Stand 08/2019

...FREIHEIT BEGINNT DORT, WO SUCHT ENDET.

Not sehen und handeln.  
**Caritas**



Du willst Dich aus Deiner Sucht befreien? Du schaffst es nicht allein?

...ein Weg beginnt immer  
mit dem ersten Schritt

Das Lotsennetzwerk möchte...

- ▶ Dich genau da abholen, wo Du jetzt stehst,
- ▶ Dich begleiten, auf Deinem Weg in Richtung Gesundheit.

### Lotsen

- ▶ sind Personen die eigene Erfahrungen mit Suchterkrankungen und deren Bewältigung haben,
- ▶ kennen die Probleme der Abhängigkeit,
- ▶ helfen Dir in der Suchthilfe den richtigen Weg zu finden,
- ▶ begleiten Dich ehrenamtlich und unterstützen Dich auf Deinem Weg zu den Übergängen in Klinik, Entgiftung, Therapie, Jobcenter, Bewährungshilfe, JVA, Bildungsträgern oder Ärzten.

...ein  
Weg für  
Dich...

„ohne Hilfe

hätte ich es nicht geschafft, mich aus meiner Sucht zu befreien. Wenn ich damals schon gewußt hätte WIE, wäre mir vieles erspart geblieben. ...

Doch heute kann ich sagen, jeder neue Tag in Freiheit beginnt mit einem guten Morgen.“

*Sonja E. aus Darmstadt*

**0 61 51 – 500 28 47**

Die Gespräche sind vertraulich