

Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



Lotsennetzwerke in Deutschland



**LOTSEN
BRANDENBURG NETZWERK**

Ein Projekt zur Rückfallprävention
für Menschen mit
Abhängigkeitserkrankungen

bls / Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



Für alle, die Fragen haben
und Hilfe wollen.

Das Thema Sucht ist aus vielen
Gründen schwierig. Doch fast
immer lässt sich die Situation
durch gute Information und
praktische Hilfe verbessern.

Wenn Sie Begleitung wollen,
durch einen Sucht-Helfer,
fragen Sie Ihren Arzt/Ärztin
oder rufen Sie einfach an.

Tel.: 0151 - 46 75 46 49
Montag bis Samstag
von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

„Mancher ertrinkt lieber,
als dass er um Hilfe ruft!“

Wilhelm Busch



Ansprechpartner:

Klaus Größler
Kolpingstraße 43
88400 Biberach

Tel.: 0151 - 46 75 46 49

Sucht-Helfer-Netzwerk
Landkreis Biberach

Informationsblatt
für Patienten



Ursachen erkennen
Alternativen finden
Veränderungen erfahren

Design © 2012 by www.spotlandart.de



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



„Ohne Hilfe hätte ich es nicht geschafft, mich aus meiner Sucht zu befreien. Wenn ich damals schon gewußt hätte WIE, wäre mir vieles erspart geblieben.

Deshalb helfe ich heute als Lotsin mit Lösungswege für Andere aus ihrer Suchterkrankung zu finden. Alle zusammen sind wir...



...das Lotennetzwerk Rhein Main...“

Sonja E. aus Darmstadt

Kontakt

Sollten wir Ihr Interesse für das Lotsennetzwerk geweckt haben, so können Sie gerne per Fax, E-Mail oder Telefon mit uns Kontakt aufnehmen.

Koordination

Caritasverband Darmstadt e. V.
Suchtzentrum Darmstadt
Wilhelm-Glössing-Straße 15-17
64283 Darmstadt

Ansprechpartnerin

Alexandra Neumann
Sekretariat: 06151 500 284 0
Durchwahl: 06151 500 284 7
Telefax: 06151 500 284 1
a.neumann@caritas-darmstadt.de



...Wege in ein suchtfreies Leben

Für Menschen

- ▶ mit Abhängigkeitserkrankungen
- ▶ oder riskantem Konsum
- ▶ nach stationärem Klinikaufenthalt



Freiheit beginnt dort,
wo Sucht endet.



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



Suchtselbsthilfelotsen

Mittelhessen

Fax: 0641 403261

FöSu
Gartenstr. 11
35390 Gießen

Haben Sie Interesse ?

Kontaktaufnahme

Sollten wir Ihr Interesse für das Engagement eines Suchtselbsthilfelotsen geweckt haben, können Sie sich mit dem anhängenden Abschnitt per Post oder Fax anmelden oder uns eine E-Mail senden.

Koordinierung

Die Koordinierung und Betreuung der Suchtselbsthilfelotsen erfolgt über den Verein zur Förderung der ehrenamtlichen Suchtkrankenhilfe und der suchtmittelfreien Lebens- und Freizeitgestaltung e.V. – Gießen – FöSu

Ansprechpartner als Koordinatoren

Manfred Domicke

Tel.: 0176 25063078

E-Mail : Suchtlotsen@gmx.de

Karlheinz Föhre

Tel.: 0176 26654119

E-Mail : Suchtlotsen@gmx.de



Suchtselbsthilfe

Lotsen Mittelhessen



Informationsblatt

für Interessenten an der

Lotsentätigkeit

Ein Projekt des **Vereins zur Förderung der ehrenamtlichen Suchtkrankenhilfe und der suchtmittelfreien Lebens- und Freizeitgestaltung e. V. – Gießen**.
Mit Unterstützung der **Fachstelle Sucht des Diakonischen Werkes Gießen** und der **Vitos KPP Gießen-Marburg**.

Gefördert durch die **DRV Hessen**.

Wegbegleiter in die Selbsthilfe



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



SUCHTSELBSTHILFE

BETREUTES WOHNEN
ÜBERGANGSWOHNEN
SELBSTHILFE
GRUPPEN
NA/AA
SELBSTFINDUNG
ZUSAMMENHALT

Marihuana
Kokain
Medikamente
Speed
Heroin

ENTGIFTUNG
THERAPIE
JVA
WOHNUNG
STRASSE
OBDACHLOS
ISOLATION
EINSAMKEIT

LOTSENPROJEKT
Haus Phönix Pankow gGmbH



Kontakt- und Koordinierungsstelle Lotsen

www.haus-phoenix.de

email: lotsen@haus-phoenix.de

PANKOW

Gaillardstr. 10
13187 Berlin
fon 030-499 18 631
fax 030- 485 35 78

clean & trocken
Selbsthilfetreff im Haus Phönix

MITTE

-Geschäftsstelle-
Koloniestr. 76
13359 Berlin

OFFENE GRUPPE

Mi. 12.00-14.00 Uhr
im Selbsthilfetreff

HPP

Haus Phönix Pankow
gemeinnützige GmbH

Kooperationspartner

der verband
der drogen- und
suchthilfe



ENTZUG · ENTGIFTUNG UND DANN???

LOTSEN NETZWERK BERLIN

**SELBSTHILFEPROJEKT FÜR
RÜCKFALLPRÄVENTION**



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



Unser Ziel

Suchtkranke Menschen erreichen, sie partnerschaftlich beraten und motivieren, Hilfsangebote der verschiedenen Organisationen anzunehmen.

Ihnen eine Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft erleichtern und damit auch Rückfälle und Folgebehandlungen mindern.

Herausgeber:

Kreuzbund e.V.

Bernd Galowski

Diözesanverband für die Erzdiözese Freiburg
Oberau 21
79102 Freiburg

www.Kreuzbund-DV-Freiburg.de

Lotsennetzwerk Karlsruhe

**Raus aus der Sucht
Rein ins Leben
Wir geben Orientierung**

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Mittlerer Oberrhein



* Satz und Layout: Thomas Durand - Foto: „Brüder“ - © Rolf Hoppe

Ein Gemeinschaftsprojekt
der Suchtselbsthilfe
in Karlsruhe



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



„Genesungsbegleiter“ in Leipzig unterwegs ...

Die Suchtselbsthilfe Regenbogen in Leipzig besteht seit mehr als 30 Jahren und arbeitet seither mit der Sucht- und Drogenberatungsstelle Regenbogen eng zusammen. Eine Begegnung der beiden Arbeitsfelder auf Augenhöhe ist selbstverständlich, denn nur so profitieren beide Seiten vom Miteinander.

Für die Mitglieder der Suchtselbsthilfe bedeutet Selbsthilfearbeit mehr als reine Gruppenarbeit. Mit ihren zahlreichen Angeboten zur Freizeitgestaltung, Mitarbeit in Selbsthilfegruppen, Durchführung von Präventionsveranstaltungen, Arbeit und Beschäftigung und Öffentlichkeitsarbeit motivieren sie Betroffene und Angehörige, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und gemeinsam mit anderen an der Bewältigung zu arbeiten.

Die Suchtselbsthilfe Regenbogen in Leipzig hat sehr gute Voraussetzungen, ein Lotsennetzwerk in der Region aufzubauen. Seit dem 01. Januar 2018 sind „Genesungsbegleiter“ als Lotsen*innen unterwegs, um suchtkranke Menschen zu begleiten, ihnen Unterstützungsangebote zu unterbreiten und Wege aus der Sucht zu weisen. Die Zusammenarbeit mit dem Netzwerk der Suchthilfe in Leipzig wird über die eigene Beratungsstelle hinaus ausgebaut, um den betroffenen Menschen die Wahl der Möglichkeiten zur Genesung zu überlassen.

Das Projekt wird gefördert vom Förderverein des Zentrums für Drogenhilfe e.V. Leipzig sowie von der ikk classic in Leipzig.

Genesungsbegleiter Leipzig
Projektleiter
Dieter Rienaß
Suchtselbsthilfe Regenbogen
Friesenstr. 8
04177 Leipzig
Tel.: 0341 4442221
dieter.rienass@gmx.de



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!



Sucht hat viele Gesichter ...



... Hilfe auch!

Haben Sie Interesse?

Fax:
0361 3462023

Koordinierungsstelle der Lotsennetze:
Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. in Erfurt.

Koordinierungsstelle bundesweiter
Lotsennetze: Marina Knobloch
Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt
Telefon: 0361 3461746
E-Mail: knobloch@fdr-online.info

Lotsennetzwerk Thüringen
Frank Hübner
Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt
Telefon: 0361 3461746 und Mobil: 0162 6175516
E-Mail: lotsennetzwerk@googlemail.com
www.lotsennetzwerk.de



**Das
Selbsthilfeprojekt**
zur Rückfallprävention

●●● **Informationsblatt**

Die eigenen Fehler erkennt man am besten
mit den Augen anderer.



An den
Fachverband Drogen-
und Suchthilfe e.V.
Dubliner Str. 12
99091 Erfurt

Die Förderer der Lotsennetze

Ein Projekt des fdr⁺ in Kooperation mit dem Kreuzbund.

