

# Probleme mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder Glücksspiel?

Abstinente  
Betroffene begleiten  
dich 1:1 zu mehr  
Zufriedenheit



# Du möchtest Wege aus der Sucht finden?

## Das Lotsennetzwerk ...

- › holt dich da ab, wo du stehst
- › bietet dir eine\*n passende\*n 1:1-Lots\*in z. B. in Bezug auf Alter, Suchtmittel, Geschlecht und Wohnort
- › begleitet dich auf deinem Weg in Richtung Zufriedenheit
- › unterstützt Betroffene und Angehörige

## Lots\*innen ...

- › sind Menschen, die eigene Erfahrungen mit Suchtproblemen und deren Bewältigung haben
- › helfen dir, die passenden Angebote der Suchthilfe zu finden
- › begleiten dich ehrenamtlich 1:1 und unterstützen dich auf deinem Weg zu den Übergängen in Klinik, Entgiftung, Therapie, Jobcenter, Ärzten u. a.
- › unterstützen dich dabei, deinen Veränderungswunsch umzusetzen

## Lots\*in werden kann jede\*r, der/die ...

- › eigene Erfahrungen als Betroffene\*r oder Angehörige\*r teilen möchte
- › Interesse an einer Schulung hat
- › stabil abstinent lebt
- › gerne helfen möchte

### Kontakt zum Lotsennetzwerk

Lotsennetzwerk Rhein-Main e. V.  
Suchthilfezentrum Darmstadt  
Wilhelm-Glässing-Straße 15-17  
64283 Darmstadt

Nora Courtpozanis  
06151 500-2845  
n.courtpozanis@  
caritas-darmstadt.de

