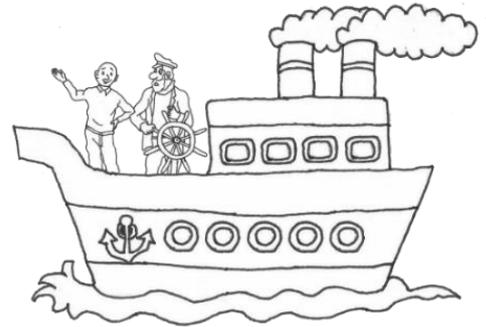


Einladung zum Projekt

„Zusammen sind wir stark – Ressourcenstärkung von Angehörigen für Angehörige“



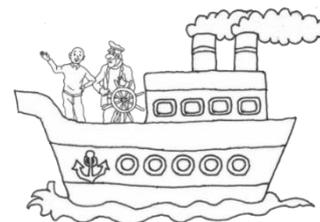
Ein Angebot für **Angehörigen-Lotse*innen**
und für **Angehörige von Suchterkrankten**

Nichts ist wertvoller als Wissen und Erfahrung zu vereinen, um damit anderen wegweisend Unterstützung bieten zu können. Wir laden Sie recht herzlich zu unserem Folgeprojekt für Angehörige ein.

1. Workshops für Angehörigen-Lotse*innen		
Ort: fdr+, Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt Zeit: jeweils 16:00 – 18:30 Uhr Für Getränke ist gesorgt. Es entstehen keine Kosten!		
Workshop 1: Selbstliebe – Meine Beziehung zu mir selbst	Workshop 2: Problematische Konsummuster- und Symptome	Workshop 3: Kinder als Angehörige suchtbelasteter Menschen
06.08.2024 Dr. Barbara Topp	10.09.2024 Uwe Kley	07.10.2024 Tina Wohlfarth
Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mich selbst akzeptieren und annehmen mit allen Stärken und Schwächen ▪ Meine eigenen Bedürfnisse beachten und erfüllen ▪ Selbstverantwortung übernehmen für mich und mein Leben 	Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Symptome ▪ Auswirkungen der verschiedenen Wirkstoffe wie Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und Essstörungen 	Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herausforderungen von Kindern als Angehörige im Zusammenleben mit suchtbelasteten Menschen ▪ Austausch und Empfehlungen zu Bewältigungsstrategien und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Angehörige

Projekt

„Zusammen sind wir stark –
Ressourcenstärkung von
Angehörigen für Angehörige“



2. Arbeitstagung

für Angehörigen-Lotse*innen und Angehörige

Zu dieser Tagung möchten wir unsere Ressourcen bündeln und gemeinsam Empfehlungen erarbeiten, die später in einer Broschüre für Angehörige zusammengefasst werden sollen. Die Tagung wird von der Referentin der Suchtselbsthilfe und dem Koordinator des Lotsennetzwerk Thüringens geleitet.

Ort: fdr+, Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt

Datum: Samstag, 02.11.2024

Zeit: 10 – 14 Uhr

Für Getränke ist gesorgt. Es entstehen keine Kosten!

3. Öffentlichkeitsarbeit

Broschüre „Empfehlungen für Angehörige“

Die Ergebnisse der Arbeitstagung werden anschließend durch den fdr+ in ein übersichtliches Layout gebracht, um ein kleines Booklet ein Empfehlungshandbuch für Angehörige, die Suchtselbsthilfe, für Suchtberatungsstellen und Koordinierungsstellen vorhalten zu können.

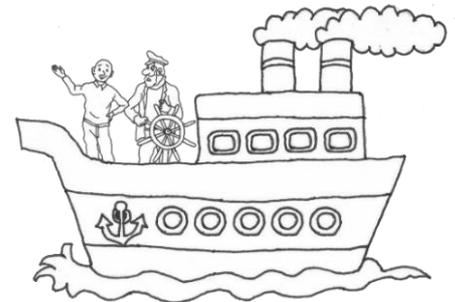
Wir freuen uns auf Euch!

Bitte meldet Euch mithilfe des Anmeldebogens,
per Telefon, WhatsApp oder Mail bei uns an. Danke!

Projekt



Zusammen sind wir stark – Ressourcenstärkung von Angehörigen für Angehörige“



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltungen an:

- Workshop 1: Selbstliebe – meine Beziehung zu mir Selbst
06.08.2024, 16 – 18:30 Uhr, Frau Dr. Barbara Topp
- Workshop 2: Problematische Konsummuster- und Symptome
10.09.2024, 16 -18:30 Uhr, Herr Uwe Kley
- Workshop 3: Kinder als Angehörige suchtbelasteter Menschen
07.10.2024, 16 -18:30 Uhr, Frau Tina Wohlfarth
- Arbeitstagung „Empfehlungen von Angehörigen für Angehörige“
02.11.2024, 10 – 14 Uhr, Erfurt (Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt)

Wir bitten um Eure Rückmeldung **bis 26.07.2024**
per Post an: fdr+, Lotsennetzwerk, Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt
oder per Mail an fernandez@fdr-online.info
oder als Foto per WhatsApp an 0171 7429707.