



Fachverband
Drogen- und
Suchthilfe e.V.



Einladung zum

Fachtag des
Lotsennetzwerks Thüringen
am 14.06.2025 in Erfurt



SUCHT ALS FLUCHT

**Wie Emotionen unser Handeln
beeinflussen**

www.lotsennetzwerk.de

gefördert durch:



Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

„Ich möchte meinen Gefühlen nicht ausgeliefert sein. Ich möchte sie nutzen, genießen und beherrschen.“ – Oscar Wilde

Mit einem fachlichen Input wird Suchttherapeut Andrej Singer den Fachtag inhaltlich beginnen. Er wird über die Zusammenhänge von Abhängigkeitsproblematiken und der Fähigkeit der Emotionsregulierung und -kontrolle sprechen. In den weiteren Vorträgen werden Vertreter*innen der Suchtselbsthilfe zu Wort kommen und aus ihrer Sicht einen Blick auf die Thematik werfen und schildern, welche Rolle in der eigenen Abhängigkeitsbiografie die Emotionen gespielt haben und was ihnen konkret geholfen hat, einen gesunden Umgang mit ihren Gefühlen zu erlernen. Franz Niebler, Teamleiter des bayerischen Projekts „ImPuls“ von den Guttemplern wird zudem einen Input zu dem Konzept „Niederschwellige Emotionsbasierte Selbsthilfe“ halten, das gerade in bayrischen Selbsthilfegruppen implementiert wird.

Der Abschluss der Veranstaltung und letzter Programmpunkt wird die Würdigung der Arbeit der Lotsen und Lotsinnen sein.

Programm

Zeit	Titel
09:30 Uhr	Ankommen
09:45 Uhr	Grußworte Kooperationspartner, Förderer, Unterstützer*innen
10:00 Uhr	Vortrag „Emotionen und Sucht“ Suchttherapeut Andrej Singer
11:00 Uhr	Diskussionsrunde
11:15 Uhr	Kaffeepause
11:30 Uhr	Erfahrungsbericht von Selbsthilfegruppen-Leiterin Doris Reuschel, Erfurt
11:45 Uhr	Diskussionsrunde
12:00 Uhr	Mittagspause
12:45 Uhr	Erfahrungsbericht von Lutz, Anonyme Alkoholiker Suhl
13:00 Uhr	Diskussionsrunde
13:15 Uhr	Erfahrungsbericht von Lotsin Anja Rosenbauer, Sonneberg
13:30 Uhr	Diskussionsrunde
13:45 Uhr	Kaffeepause
14:00 Uhr	Impulsvortrag „Niederschwellige Emotionsbasierte Selbsthilfe“ von Franz Niebler von den Guttemplern Bayern
14:15 Uhr	Diskussionsrunde
14:30 Uhr	Würdigung der Lotsen und Lotsinnen
15:00 Uhr	Abschluss Veranstaltung

Veranstaltungsort: **Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt**
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt

Die Veranstaltung ist kostenfrei, für Getränke ist gesorgt

Anmeldung: per E-Mail an fernandez@fdr-online.info
telefonisch unter 0361 3461746

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Teilnahme!