



Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.



## Einladung zum

Fachtag des  
Lotsennetzwerks Thüringen  
am 14.06.2025 in Erfurt



# SUCHT ALS FLUCHT

**Wie Emotionen unser Handeln  
beeinflussen**

[www.lotsennetzwerk.de](http://www.lotsennetzwerk.de)

gefördert durch:



Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

**„Ich möchte meinen Gefühlen nicht ausgeliefert sein. Ich möchte sie nutzen, genießen und beherrschen.“ – Oscar Wilde**

Mit einem fachlichen Input wird Suchttherapeut Andrej Singer den Fachtag inhaltlich beginnen. Er wird über die Zusammenhänge von Abhängigkeitsproblematiken und der Fähigkeit der Emotionsregulierung und -kontrolle sprechen. In den weiteren Vorträgen werden Vertreter\*innen der Suchtselbsthilfe zu Wort kommen und aus ihrer Sicht einen Blick auf die Thematik werfen und schildern, welche Rolle in der eigenen Abhängigkeitsbiografie die Emotionen gespielt haben und was ihnen konkret geholfen hat, einen gesunden Umgang mit ihren Gefühlen zu erlernen. Franz Niebler, Teamleiter des bayerischen Projekts „ImPuls“ von den Guttemplern wird zudem einen Input zu dem Konzept „Niederschwellige Emotionsbasierte Selbsthilfe“ halten, das gerade in bayrischen Selbsthilfegruppen implementiert wird.

Der Abschluss der Veranstaltung und letzter Programmpunkt wird die Würdigung der Arbeit der Lotsen und Lotsinnen sein.

## Programm

Zeit	Titel
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Ankommen</b>
<b>09:45 Uhr</b>	Grußworte Kooperationspartner, Förderer, Unterstützer*innen
<b>10:00 Uhr</b>	Vortrag „Emotionen und Sucht“ Suchttherapeut Andrej Singer
<b>11:00 Uhr</b>	Diskussionsrunde
<b>11:15 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>11:30 Uhr</b>	Erfahrungsbericht von Selbsthilfegruppen-Leiterin Doris Reuschel, Erfurt
<b>11:45 Uhr</b>	Diskussionsrunde
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>12:45 Uhr</b>	Erfahrungsbericht von Lutz, Anonyme Alkoholiker Suhl
<b>13:00 Uhr</b>	Diskussionsrunde
<b>13:15 Uhr</b>	Erfahrungsbericht von Lotsin Anja Rosenbauer, Sonneberg
<b>13:30 Uhr</b>	Diskussionsrunde
<b>13:45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>14:00 Uhr</b>	Impulsvortrag „Niederschwellige Emotionsbasierte Selbsthilfe“ von Franz Niebler von den Guttemplern Bayern
<b>14:15 Uhr</b>	Diskussionsrunde
<b>14:30 Uhr</b>	Würdigung der Lotsen und Lotsinnen
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abschluss Veranstaltung</b>

**Veranstaltungsort:** **Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt**  
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt

Die Veranstaltung ist kostenfrei, für Getränke ist gesorgt

**Anmeldung:** per E-Mail an [fernandez@fdr-online.info](mailto:fernandez@fdr-online.info)  
telefonisch unter 0361 3461746

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Teilnahme!**