

Pressemitteilung im Rahmen der Aktionswoche Selbsthilfe 2025

„WIR hilft, stärkt und verbindet“

Im Rahmen der Aktionswoche Selbsthilfe des Paritätischen Gesamtverbands vom 16. bis 25. Mai 2025 möchten wir als bundesweiter Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. explizit auf die wertvolle Arbeit der Suchtselbsthilfegruppen, der ehrenamtlichen Tätigen und auf ihr Engagement für unsere Gesellschaft aufmerksam machen.

Selbsthilfe impliziert in ihrem Begriff, dass der Mensch sich selbst hilft. Man könnte auch vermuten, damit sei gemeint, man müsse es alleine tun und schaffen. Das eine schließt aber das andere nicht aus. Man hilft schließlich auch sich selbst, indem man sich Hilfe sucht und indem man sich Gemeinschaften anschließt, die das gleiche Ziel verfolgen.

Suchtselbsthilfegruppen haben nicht nur das gemeinsame Ziel der Bewältigung ihrer Herausforderung mit abhängig machenden Substanzen oder Verhaltensweisen umzugehen, sondern durch die Gruppendynamik sind sie im Erreichen und Aufrechterhalten der gemeinsamen Ziele besonders erfolgreich.

Der Erfahrungsaustausch über die individuellen Bewältigungsstrategien, sowie die allgemeine Lern- und Entwicklungsbereitschaft sind wichtige Pfeiler von erfolgreichen Suchtselbsthilfeangeboten. Dabei sind die konkreten Ziele einer jeden Selbsthilfegruppe so vielfältig wie die Teilnehmenden selbst. Wichtig für die Teilnehmenden ist, dass sie sich wohlfühlen, alle an einem Strang ziehen und der Erfolg sich einstellt.

Unser Fachverband hat es sich zur Aufgabe gemacht, Suchtselbsthilfe methodisch und koordinierend zu begleiten und zu unterstützen und durch Öffentlichkeitsarbeit in den Fokus der Gesellschaft zu rücken. Wenn Sie Fragen zu Suchtselbsthilfenetzwerken, Selbsthilfegruppen oder Selbsthilfeveranstaltungen in Ihrer Region haben, kommen Sie gern telefonisch oder per Mail auf uns zu: mail@fdr-online.info oder 0361-3461746.

Ansprechpartnerin
Frederike Fernández Álvarez
Referentin für Suchtselbsthilfe
Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.
Dubliner 12, 99091 Erfurt